

Étendre le mentorat à la grandeur du Canada



Vous avez déjà joué le rôle de mentor – au travail, à l'école ou dans votre vie? Si tel est le cas, vous savez que le mentorat peut changer des vies. Beaucoup d'entre nous ont bénéficié de mentors à titre informel, alors que des adultes attentionnés nous ont soutenus au cours de notre vie ou de notre carrière. Ce sont nos enseignants, nos entraîneurs, des aînés et des membres de nos communautés. Certains d'entre nous ont également eu la chance de compter sur des mentors formels, grâce aux programmes de mentorat pour les jeunes ou encore, dans le cadre des initiatives de mentorat à l'école, sur le lieu de travail ou au cours de notre carrière.

Le mentorat, c'est important. Voici pourquoi.

Le mentorat amplifie le potentiel chez les jeunes, une relation à la fois. Pour la première fois, une recherche réalisée au Canada vient confirmer l'impact positif du mentorat sur la vie des jeunes. Au début de 2020, MENTOR Canada dirigeait l'étude **Répertoire l'écart en matière de mentorat**, un vaste sondage mené auprès de 2 838 jeunes adultes afin de comprendre l'impact du mentorat sur les jeunes au Canada. Notre recherche démontre clairement que les jeunes qui peuvent avoir accès à un mentor sont plus susceptibles d'afficher **des résultats positifs sur le plan mental, ainsi qu'au cours de leurs études et leur carrière alors qu'ils sont de jeunes adultes. Les répondants au sondage qui ont pu bénéficier de la présence d'un mentor étaient :**

53 %

plus susceptibles de connaître une santé mentale de bonne à excellente

Plus de 2x

plus susceptibles de ressentir un sentiment d'appartenance très ou relativement intense

Plus de 2x

plus susceptibles de terminer leurs études secondaires

95 %

plus susceptibles de poursuivre leurs études après le secondaire

59 %

plus susceptibles d'avoir une occupation (c'est-à-dire un travail et/ou les études)

Les jeunes qui ont pu bénéficier de la présence d'un mentor étaient encore plus susceptibles de présenter des résultats positifs comparativement à leurs pairs qui n'avaient pas eu cette chance. Ces jeunes étaient :

Presque 3x

plus susceptibles de connaître une santé mentale de bonne à excellente

78 %

plus susceptibles d'avoir une occupation (c'est-à-dire un travail et/ou être aux études)

Réponse à la COVID-19 et reprise après la pandémie



Au cours de cette période d'incertitude sans précédent sur les plans sanitaires et économiques, MENTOR Canada a modifié ses priorités afin de répondre aux besoins immédiats dans les domaines de **l'emploi** et de la **santé mentale** que vivent les jeunes Canadiens et les organismes jeunesse qui leur viennent en aide.

Nous avons maintenant besoin plus que jamais d'offrir aux jeunes des possibilités de mentorat pour les aider à comprendre les compétences pratiques de travail nécessaires pour répondre à la demande sur le marché de la main-d'œuvre, et à apprendre à exploiter les possibilités qui leur permettront d'atteindre les objectifs en lien avec leurs études, leur carrière et dans la vie.

Pendant ce temps, les fournisseurs de services de mentorat doivent être en mesure de répondre à la demande. On estime que 15 000 jeunes de partout au Canada sont présentement inscrits sur les listes d'attente des programmes de mentorat.

À MENTOR Canada, nous misons sur les plates-formes virtuelles et sur notre réseau de mentors afin d'aider les jeunes touchés par la pandémie, entre autres, pour :

- 1. Relier davantage de jeunes à des mentors :** En décembre 2020, nous avons lancé **CONNECTEUR MENTOR** – une plate-forme de recrutement en ligne et gratuite qui met les mentors bénévoles et les jeunes en contact avec plus de 150 programmes de mentorat au Canada.
- 2. Recruter encore plus de mentors :** Nos médias sociaux et notre campagne de sensibilisation ciblés – devenezmentor.ca – facilitent le recrutement des mentors et aident les gens au besoin d'avoir accès à un plus grand nombre de mentors.
- 3. Soutenir les mentors :** Notre Orientation en ligne pour les mentors d'une durée d'une heure à l'intention de faire comprendre aux mentors ce qu'est le mentorat, les notions liées au développement des jeunes, la sécurité des enfants, les limites, ainsi que la dynamique entourant l'évolution d'une relation de mentorat positive.
- 4. Améliorer l'accès au mentorat virtuel :** Nous procéderons au lancement d'une plate-forme de mentorat virtuelle au printemps 2021 pour accroître l'accès sécuritaire au mentorat virtuel. Cette plate-forme gratuite sera bilingue, mobile et sûre.
- 5. Faire la promotion du mentorat professionnel :** Nous collaborons avec des chefs d'entreprise et des dirigeants communautaires, tels Starbucks, Deloitte, RBC et GTAA pour permettre aux jeunes adultes de vivre une expérience de mentorat professionnel grâce à nos événements virtuels intitulés *Le pouvoir du mentorat*.

MENTOR Canada est une coalition d'organisations qui étendent et mettent en valeur le mentorat pour les jeunes en renforçant la capacité du secteur par la recherche, la technologie, l'éducation publique et la création de réseaux régionaux. Nous collaborons avec le secteur au développement des outils et des technologies, ainsi qu'à l'élaboration des stratégies de rayonnement nécessaires pour faire profiter davantage de jeunes des possibilités de mentorat. Ensemble, nous rehaussons le profil et sensibilisons davantage les gens à l'importance et au besoin du mentorat.